

ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ และเสริมดวงชะตาชีวิต
ณ หน่วยกาชาดจังหวัดฯ ชั้น 4 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี อ.เมืองฯ จ.สุราษฎร์ธานี
และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทุกแห่งทั่วประเทศ ใกล้เคียง ไกลที่ไหน ไปที่นั่น

ด้วย หลักคำสอนในศาสนาพุทธ ถือว่าการบริจาคโลหิตช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ ย่อมได้รับผลบุญอันสูงส่ง การบริจาคโลหิตไม่มีอันตรายแต่อย่างใดทั้งสิ้น การบริจาคโลหิตเหมือนเราถ่ายโลหิตหรือเลือดเก่าออก แล้วร่างกายจะสร้างเม็ดเลือดใหม่ขึ้นมาทดแทน หลังจากที่เราได้บริจาคโลหิตแล้ว ประมาณ 1 - 2 วันถัดมา ทำให้ร่างกายรู้สึกสดชื่นอยู่เสมอ และโลหิตที่เราบริจาคไปแล้ว ถึงแม้ว่าจะไปอยู่ในร่างกายของใคร แต่ที่พิสูจน์ได้และน่าภูมิใจก็คือเราได้บุญกุศลอย่างมหาศาลแน่นอนที่เราได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์

ขณะเดียวกัน มีข่าวที่น่าสนใจก็คือโลหิตในธนาคารโลหิต หน่วยกาชาดจังหวัดต่าง ๆ ได้ประสบภาวะวิกฤตปัญหาขาดแคลนโลหิตทุกหมู่เป็นอย่างมาก และมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมากที่กำลังรอความหวัง และรอความช่วยเหลือด้านโลหิตจากพวกเราอยู่

ดังนั้น จึงขอเชิญชวนผู้ที่สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง หรือผู้ที่บริจาคโลหิตครบ 3 เดือนแล้ว ไปบริจาคโลหิตให้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ณ หน่วยกาชาดจังหวัดฯ ชั้น 4 โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุราษฎร์ธานี หรือที่โรงพยาบาลทั่วประเทศ เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ และได้รับผลบุญอันสูงส่งในโอกาสที่ดีนี้โดยทั่วกัน โดยบริจาคได้ทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดราชการ

คุณสมบัติของผู้จะบริจาคโลหิต

1. มีอายุอยู่ในระหว่าง 17 – 60 ปีบริบูรณ์
2. มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป มีสุขภาพสมบูรณ์ดี และนอนหลับพักผ่อนไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมง
3. ไม่มีประวัติเป็นไข้มาเลเรียในระยะ 3 ปีที่ผ่านมาและไม่เป็นโรคตับอักเสบ ดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง หรือโรคติดต่อใด ๆ ทั้งสิ้น
4. ไม่อยู่ในระหว่างรับประทานยาแก้อักเสบ, ยาลดน้ำหนัก, ยารักษาสิว ในระยะ 7 วันที่ผ่านมา
5. ไม่ควรรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง
6. ไม่เป็นสตรีที่อยู่ระหว่างมีประจำเดือน ตั้งครรภ์ ผ่านการผ่าตัด หรือผ่านการคลอดบุตรมา ยังไม่เกิน 6 เดือน
7. ก่อนการบริจาคโลหิตควรรับประทานอาหารที่ย่อยง่าย ไม่มีไขมัน ล้างหน้าอย่างน้อย 1 ชั่วโมง และควรดื่มน้ำมาก ๆ

พระมหาบุญโฮม ปริบูรณ์สีโล : ร่าง / พิมพ์
สำนักงานเจ้าอาวาสวัดท่าไทร
<http://www.watthasai.net>